

# FRONT - 41.99 cm x 26.7cm (7cm x 13.35cm)

## STECH Activity Tracker

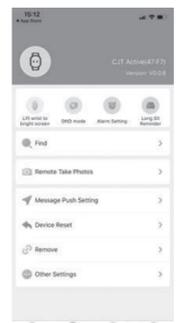
ITEM 24718



Thank you for purchasing the CJ Tech Activity Tracker.

### WEARING THE ACTIVITY TRACKER

For this activity tracker to provide the most accurate info it is best worn after the ulnar styloid. Adjust the wrist band so that the tracker is not too loose and fits snug as the sensor should be close to the skin to avoid movement.



**Incoming Calls:** When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the caller. (The name will only display if it is saved in your phone's address book). Go into "Setting" for iPhone users or "Set" on Android users which is an icon on the Home screen on the bottom row. Then go into "Message Push Setting" on iPhone or "Push Message"

on Android and then you can turn ON the Calls Remind so when your phone rings the tracker will notify you.

### SMS Message Notification:

When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

### Other reminders:

When the tracker is connected to the APP and this function is ON, when there is a message such as WeChat, QQ, Facebook, etc., the tracker will vibrate to remind and display the content received. (You can also view the last three message records in the ring information menu. You need to give the APP permission to get system notifications. The wristband can display 20-40 characters.

### CHARGING THE ACTIVITY TRACKER

For first time use please charge this device for 3-4 hours. Use the charging cable included in the package by connecting one end to the face of the activity tracker with the 2 gold dots and the other end to a USB power source.

### INSTALL THE ACTIVITY TRACKER APP ON YOUR PHONE

This device work in conjunction with an APP called "FitPro" that can be downloaded from the APP Store or Google Play. You can also scan the QR code below if your phone has this capability.



Android/iOS



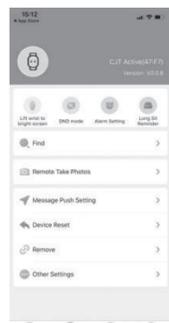
FitPro APP

System Requirements: Android 8.0 or above; iOS9.0 or above; supports for Bluetooth 4.0.

### DEVICE CONNECTION

For first time use, you will need to download the "FitPro" APP so it can calibrate to the activity tracker. After the connection is successful, the activity tracker will automatically connect to the APP when your Bluetooth is ON.

- 1) Turn ON the Bluetooth option in your mobile phone settings.
- 2) Open the "FitPro" APP on your device and



**Other functions:** Make sure vibration is set to ON if you want tracker to vibrate when you have incoming calls or messages. If vibration is OFF then the tracker will only have a screen reminder without the vibration. To do this select "Setting" on iPhone or "Set" on Android and then select "Other Setting" and then turn vibration either ON or OFF.

### TIPS FOR ANDROID USERS:

**When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.**

### c) Alarm Setting

When the tracker is connected to the APP, up to 7 alarms can be set. After setting the alarm (s) in the APP they will synchronized to the tracker. Even if the APP is not connected, the tracker will be reminded according to the set time. From the Home page of the APP select "Setting" on iPhone or "Set" on Android from the bottom row. The you will see "Alarm Setting" on where you can go into set your alarms.



### "Find" Activity Tracker

If you click this icon, when APP is connected to the tracker, your smart phone will ring if you have misplaced it.

setup your account so you can enter your personal info into the APP such as sex, age, height weight etc.  
3) Click on "Settings" for iPhones and "Set" for Android phones which you will see on the bottom row of the home screen. Then on the top row of the screen you will see "Bind Devices to Experience more features" in light green banner and select CJT Active (The APP will automatically search for the activity tracker and pair to it).  
• After the Bluetooth pairing is successful, the APP will automatically save the Bluetooth address of the activity tracker. When the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect to the activity tracker.  
• Android phones use all notification permissions such as contact information and mobile app settings to run in the background.

### ACTIVITY TRACKER MODES/ FUNCTIONS

• When the activity tracker is in the OFF state, touch and hold the function button (round circle at the bottom of the screen) for more than 3 seconds to turn it ON.  
• When the activity tracker is in the ON state, touch the function (round circle at the bottom of the screen) key to make the display visible.



### 1) CLOCK INTERFACE

After syncing the activity tracker to your phone via the APP, it will automatically set the correct time. If you want to change the time from 12-hour clock to a 24-hour clock hold down the function button for approx. 4 seconds and it will change it.

In the APP under "Setting" for iPhone or "Set" for Android" you will see a "Find" option. If you press this option when the APP is connected to the tracker it will send a signal to the tracker and it will vibrate.



### Remote photography

In the APP under "Setting" on iPhone and "Set" on Android" you will see a "Remote Take Photos" option. When the tracker is connected to the APP you can enter the "Remote Take Photos" interface. Once on this option you can shake the wristband/turn the wrist, and your phone will automatically take a photo with a 3 second count down. Please allow the APP to access the album to save the self-portrait photos. (Note: When taking a remote-control photo, the tracker cannot operate other functions, the APP should exit the camera function).



### Sedentary Reminder (Long Sit Reminder)

In the APP under "Setting" on iPhone or "Set" on Android you will see a "Long Sit Reminder" icon which is the last option at the top of the screen on the phone APP. This option, when turned ON, will remind you to get moving if you sit for a long period of time.



### Lift Wrist to Brightness

In the APP under "Setting" for iPhone users you will see a "Lift Wrist to bright screen" icon. For Android users you in the APP under "Set" you will see "Bright Screen" icon. This option when turned ON will turn on the screen of the tracker automatically when you lift your wrist up. This way you do



### 2) "STATE" MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button and it will take you to "state" mode. Once you see the "state" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display the number of steps, km covered and calories burned.



- a) **Number of steps** - Wear the activity tracker and record the number of daily movement steps to view the current real-time steps.
- b) **Distance** - The distance of motion is estimated based on the number of walking steps.
- c) **Calorie** - Estimate the calories burned based on the number of walking steps.



### 3) HEART RATE MONITOR MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button twice and it will take you to "Bpm" mode. Once you see the "Bpm" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode and it will display your heart rate. Once you have entered this mode you will need to wait up to 10 seconds for the display to show your levels.



### MULTI-SPORT MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button until you see the "sport" icon. Once you see the "sports" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode.

know need to press the function button to wake up the screen.



### DND - Do Not Disturb Mode

In the APP under "Setting" for iPhone users and "Set" for Android users you will see a "DND" icon. When this option is turned ON you can set the Do Not Disturb time period. During the set time period, the tracker stops receiving notification messages to avoid reminding messages.

### DEVICE RESET

In the APP under "Setting" for iPhone users you will see a "Device Reset" option along the middle left side of the screen. For Android users under "Set" you will see "Reset Device" This feature will erase all data in the tracker (such as step counting).



### Remove Device

In the APP under "Setting" for iPhone users and "Set" for Android users you will see a "Remove" option along the bottom left side of the screen. This feature will UNPAIR and disconnect/ remove device from the APP.



### RUNNING MODE

Once you see the "run" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. In this interface, you can view the length of time you have run and the calories burned. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.



### SKIPPING ROPE MODE

Once you see the "skip" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view the length of time you have skipped and the calories burned. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.



### SIT-UP MODE

Once you see the "sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view the length of time you have been doing sit ups and the calories burned. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

### SLEEP MODE

When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.  
Note: To record sleep data you will need to wear the activity tracker to sleep. The activity tracker will enter sleep mode at 10pm. After being in sleep

### IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Failure to follow these safety instructions could lead to fire, electric shock, injury or damaged to the activity tracker or other property. Please read all safety information below before using the Activity Tracker.

1. Not a medical device - Activity Tracker, the heart rate sensor, and the FitPro Apps are not medical devices and are intended for fitness purposes only. They are not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease.
2. Medical Conditions - Before using the tracker to design or change your current exercise program, consult a physician.
3. Choking hazard - if removing the activity tracker from the band for charging it could present a choking hazard to small children. Keep this device away from small children.
4. Skin Sensitivity - Some people or skin types may be sensitive to certain wearable when they are in prolonged contact with the skin. This may be due to allergies, environmental factors, extended exposure to irritants like sweat or other causes. Pls look for this when wearing the tracker and use it accordingly. You may also experience irritation if you wear the activity tracker too tightly. If you experience redness, swelling, itchiness or other irritation or discomfort on your skin pls remove the tracker and consult your physician. Continued use even after symptoms subside may result in additional irritation.
5. This unit is water resistant but NOT waterproof. Do not bath or swim with it.
6. Please connect the tracker when synchronizing data.

mode for 4 hours you can go into the APP to view the information.

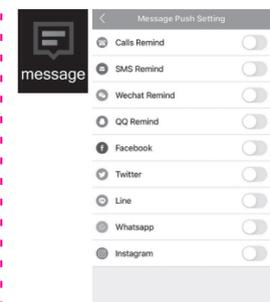
### INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

### APP FUNCTIONS AND SETTINGS

#### a) Personal information

Please set your personal information in the "FitPro" APP. To do this press the "mine" icon on the bottom of the home screen and then select "Personal information" on iPhone users or "User Profile" on Android users. You can now enter your sex, age height, weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions. In this section you can also change the height from cm to inches, weight from kg to lbs, and distance from km to miles.



#### b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

The tracker can receive incoming SMS messages and other messages form various APPS like Facebook, Instagram, Twitter, Skype, WhatsApp, WeChat, and more.

7. Do not expose the tracker to high moisture, high temperature, or very low temperatures for long periods of time.
8. If the tracker appears to crash and restart, please check the phone memory information, clear it and try again or exit the APP and reopen it.

### IC CAUTION

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:  
1) This device may not cause interference; and  
2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.  
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is use under license. Other Trademarks and trade names are those of their respective owners.

STECH is distributed by CJ Global Inc. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410. All rights reserved.

# BACK - 41.99 cm x 26.7cm (7cm x 13.35cm)

## STECH ITEM 24718 Tracker d'Activité

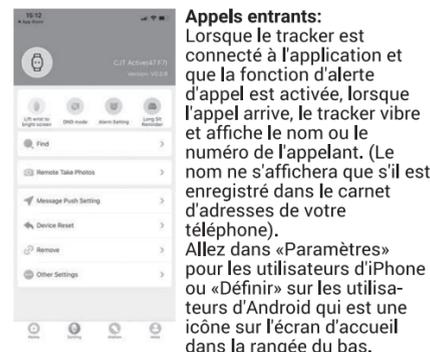


Bluetooth

Merci d'avoir acheté le Tracker d'Activité CJ Tech.

### PORTER LE TRACKER D'ACTIVITÉ

Pour que ce tracker d'activité fournisse les informations les plus précises, il est préférable de le porter après la styloïde ulnaire. Ajustez le bracelet pour que le tracker ne se desserre pas et soit bien ajusté car le capteur doit être proche de la peau pour éviter tout mouvement.



### Appels entrants:

Lorsque le tracker est connecté à l'application et que la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsque l'appel arrive, le tracker vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant. (Le nom ne s'affichera que s'il est enregistré dans le carnet d'adresses de votre téléphone). Allez dans «Paramètres» pour les utilisateurs d'iPhone ou «Définir» sur les utilisateurs d'Android qui est une icône sur l'écran d'accueil dans la rangée du bas.

Ensuite, allez dans «Paramètre Message Push» sur iPhone ou «Message Push» sur Android, puis vous pouvez activer le rappel d'appels afin que lorsque votre téléphone sonne, le tracker vous en informe.

### Notification de message SMS:

Lorsque le tracker est connecté à l'application et que la fonction de rappel SMS est activée, le tracker vibre lorsqu'il y a un message de texte.

### Autres rappels:

Lorsque le tracker est connecté à l'application et que cette fonction est activée, lorsqu'il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le tracker vibre pour rappeler et afficher le contenu reçu. Vous pouvez également afficher les trois derniers enregistrements de messages dans le menu d'informations sur la sonnerie. Vous devez autoriser l'application à recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 caractères.

### CHARGER LE TRACKER D'ACTIVITÉ

Pour la première utilisation, veuillez charger cet appareil pendant 3-4 heures. Utilisez le câble de charge inclus dans l'emballage en connectant une extrémité à la face du tracker d'activité avec les 2 points dorés et l'autre extrémité à une source d'alimentation USB.

### INSTALLEZ L'APPLICATION DU TRACKER D'ACTIVITÉ SUR VOTRE TÉLÉPHONE

Cet appareil fonctionne en conjonction avec une application appelée «FitPro» qui peut être téléchargée depuis l'APP Store ou Google Play. Vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous si votre téléphone dispose de cette capacité.



Android/iOS



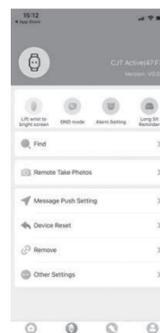
FitPro APP

Configuration système requise: Android 8.0 ou supérieur; iOS9.0 ou supérieur; prend en charge Bluetooth 4.0.

### CONNEXION DE L'APPAREIL

Pour la première utilisation, vous devez télécharger l'application «FitPro» afin qu'elle puisse se calibrer sur le tracker d'activité. Une fois la connexion établie, le tracker d'activité se connectera automatiquement à l'application lorsque votre Bluetooth est activé.

1) Activez l'option Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone mobile.



### Autres fonctions:

Assurez-vous que la vibration est activée si vous souhaitez que le tracker vibre lorsque vous recevez des appels ou des messages entrants. Si la vibration est désactivée, le tracker n'aura qu'un rappel d'écran sans la vibration. Pour ce faire, sélectionnez «Paramètres» sur iPhone ou «Définir» sur Android, puis sélectionnez «Autre réglage», puis activez ou désactivez la vibration.

**CONSEILS POUR LES UTILISATEURS D'ANDROID:** Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "FitPro" de fonctionner en arrière-plan; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les permissions.

### c) Réglages de l'alarme

Lorsque le tracker est connecté à l'application, jusqu'à 7 alarmes peuvent être définies. Après avoir réglé les alarmes dans l'application, elles seront synchronisées avec le tracker. Même si l'application n'est pas connectée, le tracker sera rappelé en fonction de l'heure définie. Sur la page d'accueil de l'application, sélectionnez «Paramètres» sur iPhone ou «Définir» sur Android dans la rangée du bas. Vous verrez «Réglage de l'alarme» sur l'endroit où vous pouvez régler vos alarmes.

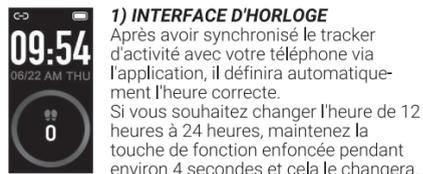
2) Ouvrez l'application «FitPro» sur votre appareil et configurez votre compte afin que vous puissiez entrer vos informations personnelles dans l'application telles que le sexe, l'âge, le poids, etc. 3) Cliquez sur "Paramètres" pour les iPhones et "Définir" pour les téléphones Android que vous verrez sur la ligne du bas de l'écran d'accueil. Ensuite, sur la rangée supérieure de l'écran, vous verrez «Lier des appareils pour découvrir plus de fonctionnalités» dans une bannière vert clair et sélectionnez CJT Active (L'application recherchera automatiquement le tracker d'activité et s'associera à celui-ci).

• Une fois le couplage Bluetooth réussi, l'application enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth du tracker d'activité. Lorsque l'application est ouverte ou exécutée en arrière-plan, elle recherche et se connecte automatiquement au tracker d'activité.

• Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification telles que les informations de contact et les paramètres des applications mobiles pour s'exécuter en arrière-plan.

### MODES ET FONCTIONS DU TRACKER D'ACTIVITÉ

• Lorsque le tracker d'activité est à l'état ÉTEINT, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé (cercle rond en bas de l'écran) pendant plus de 3 secondes pour l'activer. • Lorsque le tracker d'activité est à l'état ALLUMÉ, appuyez sur la touche de fonction (cercle rond en bas de l'écran) pour rendre l'affichage visible.



### 1) INTERFACE D'HORLOGE

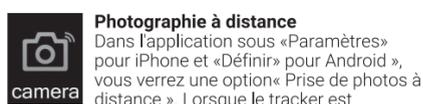
Après avoir synchronisé le tracker d'activité avec votre téléphone via l'application, il définira automatiquement l'heure correcte. Si vous souhaitez changer l'heure de 12 heures à 24 heures, maintenez la touche de fonction enfoncée pendant environ 4 secondes et cela le changera.



### "Rechercher" le Tracker d'Activité

Si vous cliquez sur cette icône, lorsque l'application est connectée au tracker, votre téléphone intelligent sonnera si vous l'avez égaré.

Dans l'application sous «Paramètres» pour iPhone ou «Définir» pour Android », vous verrez une option «Rechercher ». Si vous appuyez sur cette option lorsque l'application est connectée au tracker, elle enverra un signal au tracker et il vibrera.



### Photographie à distance

Dans l'application sous «Paramètres» pour iPhone et «Définir» pour Android », vous verrez une option« Prise de photos à distance ». Lorsque le tracker est connecté à l'application, vous pouvez accéder à l'interface «Prise de photos à distance». Une fois sur cette option, vous pouvez secouer le bracelet / tourner le poignet, et votre téléphone prendra automatiquement une photo avec un compte à rebours de 3 secondes. Veuillez autoriser l'application à accéder à l'album pour enregistrer les photos d'autoportrait. (Remarque: lorsque vous prenez une photo avec la télécommande, le tracker ne peut pas utiliser d'autres fonctions, l'application doit quitter la fonction de l'appareil photo)



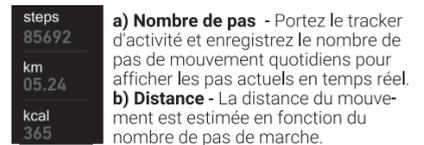
### Rappel sédentaire (rappel de position assise longue)

Dans l'application sous "Paramètres" pour iPhone ou "Définir" pour Android, vous verrez une icône "Rappel de longue assise" qui est la dernière option en haut de l'écran sur l'application du téléphone. Cette option, lorsqu'elle est activée, vous rappellera de bouger si vous restez assis pendant une longue période.



### 2) MODE "état"

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction et cela vous amènera au mode «état». Une fois que vous voyez l'icône «état», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Il affichera le nombre de pas, les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

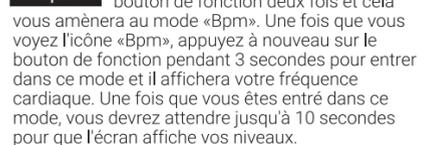


### a) Nombre de pas

- Portez le tracker d'activité et enregistrez le nombre de pas de mouvement quotidiens pour afficher les pas actuels en temps réel.

### b) Distance

- La distance du mouvement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.



### 3) MODE Moniteur de fréquence cardiaque

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction deux fois et cela vous amènera au mode «Bpm». Une fois que vous voyez l'icône «Bpm», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode et il affichera votre fréquence cardiaque. Une fois que vous êtes entré dans ce mode, vous devrez attendre jusqu'à 10 secondes pour que l'écran affiche vos niveaux.



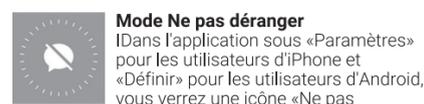
### MODE MULTISPORTS

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction jusqu'à ce que vous voyiez l'icône «sport». Une fois que vous voyez l'icône «sports», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode.



### Soulevez le poignet pour la luminosité

Dans l'application sous «Paramètres» pour les utilisateurs d'iPhone, vous verrez une icône «Soulever le poignet pour un écran lumineux». Pour les utilisateurs d'Android, dans l'application sous «Définir», vous verrez l'icône «Écran lumineux». Cette option, lorsqu'elle est activée, allume automatiquement l'écran du tracker lorsque vous soulevez votre poignet. De cette façon, vous savez que vous n'avez pas besoin d'appuyer sur le bouton de fonction pour réveiller l'écran.



### Mode Ne pas déranger

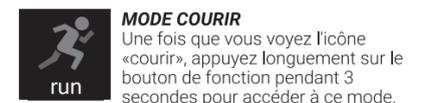
Dans l'application sous «Paramètres» pour les utilisateurs d'iPhone et «Définir» pour les utilisateurs d'Android, vous verrez une icône «Ne pas déranger». Lorsque cette option est activée, vous pouvez définir la période de temps "Ne pas déranger". Pendant la période définie, le tracker cesse de recevoir des messages de notification pour éviter de rappeler des messages.

### RÉINITIALISATION DE L'APPAREIL

Dans l'application sous «Paramètres» pour les utilisateurs d'iPhone, vous verrez une option «Réinitialisation de l'appareil» au milieu à gauche de l'écran. Pour les utilisateurs d'Android sous «Définir», vous verrez «Réinitialiser l'appareil». Cette fonction effacera toutes les données du tracker (telles que le comptage des pas).

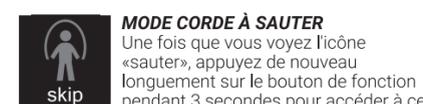
### Supprimer l'appareil

Dans l'application sous «Paramètres» pour les utilisateurs d'iPhone et «Définir» pour les utilisateurs d'Android, vous verrez une option «Supprimer» en bas à gauche de l'écran. Cette fonctionnalité va supprimer l'appareil et déconnecter / supprimer l'appareil de l'application.



### MODE COURIR

Une fois que vous voyez l'icône «courir», appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Dans cette interface, vous pouvez voir la durée de votre course et les calories brûlées. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.



### MODE CORDE À SAUTER

Une fois que vous voyez l'icône «sauter», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Cette interface vous permet de visualiser la durée de vos sauts et les calories brûlées. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

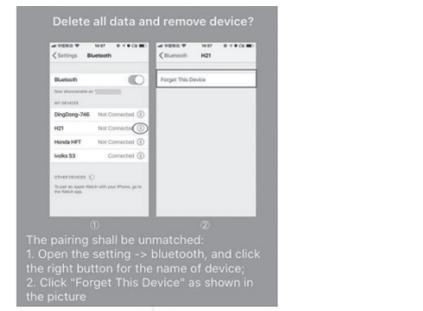


### MODE REDRESSEMENTS ASSIS

Une fois que vous voyez l'icône «redressements-assis», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Cette interface vous permet de voir la durée pendant laquelle vous avez fait des redressements assis et les calories brûlées. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.again for 3 seconds.

### MODE VEILLE

surveillance du sommeil. Il détectera automatiquement votre sommeil profond / sommeil superficiel / réveils pendant la nuit et calculera la qualité de votre sommeil. Vous pourrez voir les données de sommeil dans l'application. Remarque: pour enregistrer les données de sommeil, vous devrez porter le tracker d'activité pour dormir. Le tracker d'activité entrera en mode



### INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Le non-respect de ces consignes de sécurité peut entraîner un incendie, un choc électrique, des blessures ou endommager le tracker d'activité ou d'autres biens. Veuillez lire toutes les informations de sécurité ci-dessous avant d'utiliser le tracker d'activité.

1. Pas un appareil médical - Le tracker d'activité, le capteur de fréquence cardiaque et les applications FitPro ne sont pas des appareils médicaux et sont uniquement destinés à des fins de fitness. Ils ne sont pas conçus ou destinés à être utilisés dans le diagnostic d'une maladie ou d'autres conditions, ou dans la guérison, l'atténuation, le traitement ou la prévention d'une maladie.
2. Conditions médicales - Avant d'utiliser le tracker pour concevoir ou modifier votre programme d'exercice actuel, consultez un médecin.
3. Risque d'étouffement - si vous retirez le tracker d'activité du bracelet pour le charger, il pourrait présenter un risque d'étouffement pour les jeunes enfants. Gardez cet appareil hors de portée des jeunes enfants.
4. Sensibilité cutanée - Certaines personnes ou certains types de peau peuvent être sensibles à

veille à 22 h 00. Après avoir été en mode veille pendant 4 heures, vous pouvez accéder à l'application pour afficher les informations.

### MODE INFORMATION

Lorsque le tracker vous envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans ce mode pour afficher les 3 derniers messages enregistrés.

### FONCTIONS ET PARAMÈTRES DE L'APPLICATION

**a) Information personnelle**  
Veuillez définir vos informations personnelles dans l'application «FitPro». Pour ce faire, cliquez sur l'icône «à moi» en bas de l'écran d'accueil, puis sélectionnez «Informations personnelles» pour les utilisateurs d'iPhone ou «Profil d'utilisateur» pour les utilisateurs d'Android. Vous pouvez maintenant entrer votre sexe, votre âge, votre taille, votre poids. Vous pouvez également définir les étapes de votre objectif quotidien pour surveiller les accomplissements quotidiens. Dans cette section, vous pouvez également modifier la hauteur de cm à pouces, le poids de kg à lbs et la distance de km à miles.



### b) Synchroniser les appels entrants et les messages SMS, etc.

Le tracker peut recevoir des SMS entrants et d'autres messages provenant de diverses applications telles que Facebook, Instagram, Twitter, Skype, WhatsApp, WeChat, etc.

certaines objets portables lorsqu'ils sont en contact prolongé avec la peau. Cela peut être dû à des allergies, à des facteurs environnementaux, à une exposition prolongée à des irritants comme la sueur ou à d'autres causes. Veuillez rechercher cela lorsque vous portez le tracker et l'utiliser en conséquence. Vous pouvez également ressentir une irritation si vous portez le tracker d'activité trop étroitement. Si vous ressentez une rougeur, un gonflement, des démangeaisons ou une autre irritation ou un inconfort sur votre peau, veuillez retirer le tracker et consulter votre médecin. Une utilisation continue même après la disparition des symptômes peut entraîner une irritation supplémentaire.

5. Cet appareil est résistant à l'eau mais PAS étanche. Ne vous baignez pas et ne nagez pas avec.
6. Veuillez connecter le tracker lors de la synchronisation des données.
7. N'exposez pas le tracker à une humidité élevée, à des températures élevées ou à des températures très basses pendant de longues périodes.
8. Si le tracker semble se bloquer et redémarrer, veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone, effacez-les et réessayez ou quittez l'application et rouvrez-la.

### AVERTISSEMENT IC

Cet appareil contient des émetteurs / récepteurs exemptés de licence conformes aux RSS (RSS) d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada. L'opération est soumise aux deux conditions suivantes:  
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et  
(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement."  
L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition RF. L'appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.