

FRONT - 35cm x 37,5cm (7cm x 12,5cm)



C.JG ACTIVITY TRACKER WITH BUILT IN BODY TEMPERATURE THERMOMETER

Thank you for purchasing the C.JG Activity Tracker that has the added feature of body temperature thermometer.

WEARING THE ACTIVITY TRACKER

For this activity tracker to provide the most accurate info it is best worn after the ulnar styloid. Adjust the wrist band so that the tracker is not to loose and fits snug as the sensor should be close to the skin to avoid movement.

Other reminders:

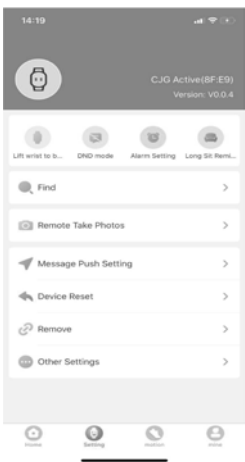
When the tracker is connected to the APP and this function is ON, when there is a message such as WeChat, QQ, Facebook, etc., the tracker will vibrate to remind and display the content received. (You can also view the last three message records in the ring information menu. You need to give the APP permission to get system notifications. The wristband can display 20-40 words).

Other functions:

Make sure vibration is set to ON if you want tracker to vibrate when you have incoming call or message. If vibrations is OFF then the tracker will only have a screen reminder without the vibration.

TIPS FOR ANDROID USERS:

When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.



Please allow the APP to access the album to save the self-portrait photos. (Note: When taking a remote-control photo, the tracker cannot operate other functions, the APP should exit the camera function)

c) Alarm Setting

When the tracker is connected to the APP, up to 8 alarms can be set. After setting the alarm (s) in the APP they will synchronized to the tracker. Even if the APP is not connected, the tracker will be reminded according to the set time.

"Find" Activity Tracker

In the APP under "Setting" you will see a "Find" option. If you press this option when the APP is connected to the tracker it will send a signal to the tracker and it will vibrate if you have misplaced it.

Remote Photography

When the tracker is connected to the APP you can enter the "Remote Take Photos" interface. Once on this option you can shake the wristband/turn the wrist, and your phone will automatically take a photo with a 3 second count down.

CHARGING THE ACTIVITY TRACKER

For first time use pls charge this device for 3-4 hours. Use the charging cable included in the package by connecting one end to the face of the activity tracker with the 2 gold dots and the other end to a USB power source.



INSTALL THE ACTIVITY TRACKER APP ON YOUR PHONE

This device work in conjunction with an APP called "FitPro" that can be downloaded from the APP stores or Google Play. You can also scan the QR code below if your phone has this capability. **System Requirements:** Android 5.0 or above; iOS9.0 or above; supports for Bluetooth 4.0.

DEVICE CONNECTION

For the first use, you will need to download the "FitPro" APP so it can calibrate to the activity tracker. After the connection is successful, the activity tracker will automatically connect to the APP when your Bluetooth is ON. 1) Turn ON the Bluetooth option in your mobile phone settings. 2) Open the "FitPro" APP on your device and setup your account so you can enter your personal info into the APP such as sex, age, height weight etc... 3) Click on "Settings" which you will see on the bottom row of the home screen. Then on the top row of the screen you will see "Bind Devices to Experience more features" and select C.JG Active (The APP will automatically search for the activity tracker and pair to it). • After the Bluetooth pairing is successful, the APP will automatically save the Bluetooth address of the activity tracker. When the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect to the tracker; • Android phones use all notification permissions such as contact information and mobile app settings to run in the background.

ACTIVITY TRACKER MODES/FUNCTIONS

• When the activity tracked is in the OFF state, touch and hold the function button (round circle on bottom of the screen) for more than 3 seconds to turn it ON. • When the activity tracker is in the ON state, touch the function key to make the display visible.



Sedentary Reminder (Long Sit Reminder)

You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. This option will remind you to get moving if you sit for a long period of time.



Lift Wrist to Brightness

You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. This option when turned ON will turn on the screen of the tracker automatically when you lift your wrist up. This way you don't need to press the function button to wake up the screen.



DND - Do Not Disturb Mode

You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. When this option is turned ON you can set the Do not disturb time period. During the set time period, the tracker stops receiving notification messages to avoid reminding messages.

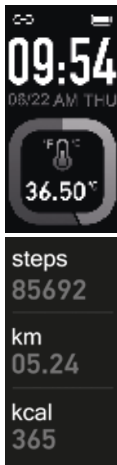
DEVICE RESET

You will find this under settings and this feature will erase all data in the tracker (such as step counting).



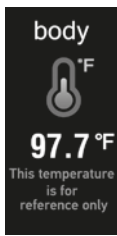
REMOVE DEVICE

You will find this under settings and this feature UNPAIR and disconnect/remove device from the APP.



3) HEART RATE, BLOOD PRESSURE, BLOOD OXYGEN MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button twice and it will take you to "Bpm" mode. Once you see the "Bpm" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display your heart rate, blood pressure and blood oxygen levels. Once you have entered this mode you will need to wait up to 10 seconds for the display to show your levels.



4) BODY TEMPERATURE MEASUREMENT

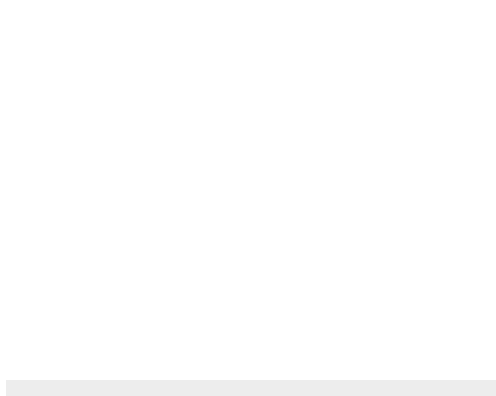
1. For the first body temperature measurement you will need to calibrate the temperature setting. To do this do the following: • When the activity tracker screen is ON short press the function button 6 times until you see the "more" icon. Once you see the "more" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. Press the function button again 4 times until you see the QR code. Once you see the QR code press and hold it for 2-3 seconds until you see if flash and the tracker/vibrate. This will start the temperature calibration. Note the calibration process takes 15 minutes so

SPECIFICATION

Vibration motor	Support	Method of synchronization	Bluetooth4.0
Operating Temperature	-10°C-50°C	Sensor	Low power accelerometer
Type of battery	Lithium polymer	System Requirements	iOS9.0 and above / Android 5.0 and above

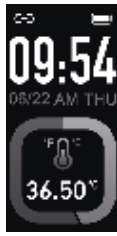
WARNING:

1. This unit is water resistant but NOT waterproof. Do not bath or swim with it.
2. Please connect the tracker when synchronizing data.
3. Do not expose the tracker to high moisture, high temperature, or very low temperatures for long periods of time.
4. If the tracker appears to crash and restart, please check the phone memory information, clear it and try again or exit the APP and reopen it.



MODES ET FONCTIONS DU TRACKER D'ACTIVITÉ

• Lorsque le tracker d'activité est à l'état désactivé (OFF), appuyez et maintenez appuyé le bouton de fonction (cercle rond en bas de l'écran) pendant plus de 3 secondes pour l'activer. • Lorsque le tracker d'activité est activé (ON), appuyez sur la touche de fonction pour rendre l'affichage visible.



1) INTERFACE D'HORLOG

Après avoir synchronisé le tracker d'activité sur votre téléphone via APP, il réglera automatiquement l'heure correcte.

2) MODE «ÉTAT»

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction et il vous amènera au mode «état». Une fois que vous voyez l'icône «état», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Il affichera le nombre de pas, les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

a) **Nombre de pas** - Portez le tracker d'activité et enregistrez le nombre de pas des mouvements quotidiens pour afficher les pas en temps réel actuels.

b) **Distance** - La distance de mouvement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

c) **Calories** - Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

3) FRÉQUENCE CARDIAQUE, TENSION ARTÉRIELLE, MODE D'OXYGÈNE DANS LE SANG

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez deux fois sur le bouton de fonction et vous passerez en mode «Bpm». Une fois que vous voyez l'icône «Bpm», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Il affichera votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle et vos niveaux d'oxygène sanguin. Une fois que vous êtes entré dans ce mode, vous devrez attendre jusqu'à 10 secondes pour que l'affichage indique vos niveaux.

keep wearing the tracker and go about your business for at least 15 minutes.

Note: You only need to calibrate the temperature when you use the tracker for the first time. If the QR code starts to be calibrated due to misuse, you still need to wear it normally and wait for 15 minutes before measuring the temperature data to be more accurate.

2. The calibrated tracker needs to be attached to the skin and worn normally. The measurement data is more accurate after 15 minutes of wearing.

3. When taking off the tracker and then putting it back on make sure you wear it for 15 minutes before testing body temperature.

4. Once connected to the "FitPro" APP, the data measured on the tracker can be uploaded to the APP temperature history page synchronously a) When connecting to the APP wristband measurement, the average value of the first 10S will be uploaded to the APP. b) The whole and half points of the wristband end will automatically measure the body temperature. If you connect to the APP, the data will be uploaded to the APP synchronously).

Note: On the heart rate measurement page, if it is just a whole hour or half an hour, the temperature data will not be measured and uploaded.

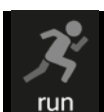
5. Temperature data is not uploaded without APP connection or Bluetooth disconnection.

6. Changing between Celsius and Fahrenheit: You can change this through the APP which will then change it on the tracker. From the home screen on the APP select "Temperature" and then in the top right-hand corner you will see C/F. Press the screen and it will give you the option to change.



MULTI-SPORT MODE "SPORT"

When the activity tracker screen is ON short press the function button 4 times until you see the "sport" icon. Once you see the "sports" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode.



RUNNING MODE

Once you see the "run" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. In this interface, you can view the calories and duration of the records consumed. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.



SKIPPING ROPE MODE

Once you see the "skip" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record calories burned and duration. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

IC STATEMENT

This device complies with Industry Canada's license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

1) This device may not cause interference; and

2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

The term "IC:" before the certification/registration number only signifies that the Industry Canada technical specifications were met. This product meets the applicable Industry Canada technical specifications.

FCC STATEMENT

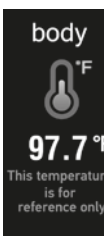
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference, received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
- Note:** The Grantee is not responsible for any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance. such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. To maintain compliance with FCC's RF exposure guidelines, the distance must be at least 20 cm between the radiator and your body, and fully supported by the operating and installation configurations of the transmitter and its antenna(s).



4) MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

1. Pour la première mesure de la température corporelle, vous devrez calibrer le réglage de la température. Pour cela, procédez de la suivante façon:

— Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction 6 fois jusqu'à ce que l'icône «plus» s'affiche. Une fois que vous voyez l'icône «plus», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Appuyez à nouveau sur le bouton de fonction 4 fois jusqu'à ce que le code QR s'affiche. Une fois que vous voyez le code QR, appuyez et maintenez-le pendant 2-3 secondes jusqu'à ce que vous voyiez que le tracker flash et vibre. Cela démarrera l'étalonnage de la température. Notez que le processus d'étalonnage prend 15 minutes, alors continuez à porter le tracker et continuez vos activités pendant au moins 15 minutes. Remarque: Vous devez uniquement calibrer la température lorsque vous utilisez le tracker pour la première fois. Si le code QR commence à être calibré en raison d'une mauvaise utilisation, vous devez toujours le porter normalement et attendre 15 minutes avant de mesurer les données de température pour être plus précis.

2. Le tracker calibré doit être attaché à la peau et porté normalement. Les données de mesure sont plus précises après 15 minutes de port.

3. Lorsque vous retirez le tracker puis le remettez en place, assurez-vous de le porter pendant 15 minutes avant de tester la température corporelle.

4. Une fois connecté à l'APP «FitPro», les données mesurées sur le tracker peuvent être téléchargées sur la page d'historique de température de l'APP de manière synchrone a) Lors de la connexion à la mesure du bracelet de l'APP, la valeur moyenne des premiers 10 S sera téléchargée sur l'APP b) L'ensemble et la moitié des points de l'extrémité du bracelet mesureront automatiquement la température corporelle, si vous vous connectez à l'APP, les données seront téléchargées sur l'APP de manière synchrone. Remarque: Sur la page de mesure de la fréquence cardiaque, s'il est juste une heure entière ou une demi-heure, les données de température ne seront pas mesurées et téléchargées.

5. Les données de température ne sont pas téléchargées sans connexion APP ou de déconnexion Bluetooth.

6. Changement entre Celsius et Fahrenheit: Vous pouvez le changer via l'APP qui le changera ensuite sur le tracker. Depuis l'écran d'accueil de l'application, sélectionnez «température», puis dans le coin supérieur droit, vous verrez C / F. Appuyez sur l'écran et il vous donnera la possibilité de changer.



SIT-UP MODE

Once you see the "sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record the calories burned and duration of sit-ups. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SLEEP MODE

When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.

Note: Wearing the tracker to sleep will store sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 3/4 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping.

INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

APP FUNCTIONS AND SETTINGS

a) Personal information

Please set your personal information in the "FitPro" APP. Settings → Personal Information, you can set gender - age - height - weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

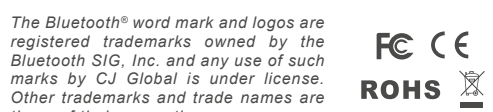
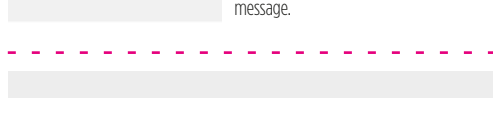
b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

Incoming Calls: When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the caller. (The name will only display if it is saved in your phone's address book).

SMS Message Notification: When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

Message Push Setting

- ☐ Calls Remind
- ☐ SMS Remind
- ☐ Wechat Remind
- ☐ QQ Remind
- ☐ Facebook
- ☐ Twitter
- ☐ Line
- ☐ Whatsapp
- ☐ Instagram



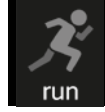
The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

is distributed by CJ Global Inc. All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410



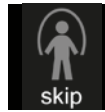
MODE MULTISPORTS «SPORT»

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction 4 fois jusqu'à ce que l'icône «sports» s'affiche. Une fois que vous voyez l'icône «Sports» appuyez longuement sur la touche de fonction pendant 3 secondes pour entrer ce mode.



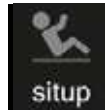
MODE COURIR

Une fois que vous voyez l'icône «courir» appuyez longuement sur la touche de fonction pendant 3 secondes pour entrer ce mode. Dans cette interface, vous pouvez afficher les calories et la durée des enregistrements consommés. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.



MODE CORDE À SAUTER

Une fois que vous voyez l'icône «sauter», appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Cette interface vous permet de visualiser l'heure du système, d'enregistrer les calories brûlées et la durée. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.



MODE REDRESSEMENTS-ASSIS

Une fois que vous voyez l'icône «sit-up» (redressements-assis), appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Cette interface vous permet de visualiser l'heure du système, d'enregistrer les calories brûlées et la durée des redressements assis. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

MODE VEILLE

Lorsque vous vous endormez, le tracker passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Il détectera automatiquement votre sommeil profond / sommeil superficiel / réveils pendant la nuit et calculera votre qualité de sommeil. Vous pourrez voir les données de sommeil dans l'APP. Remarque: le port d'un bracelet pour dormir stockera les données sur le sommeil et commencera à détecter le sommeil à 10 heures du soir. Les données de sommeil de 3/4 heures seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

BACK - 35cm x 37,5cm (7cm x 12,5cm)

MODE INFORMATIONS

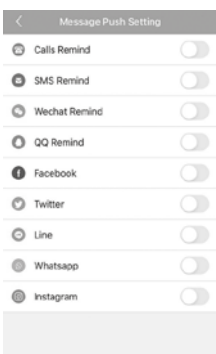
Lorsque le tracker vous envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans ce mode pour afficher les 3 derniers enregistrements de messages.

FONCTIONS ET PARAMÈTRES DE L'APP

a) Informations personnelles

Veillez définir vos informations personnelles dans l'APP «FitPro». Paramètres → Informations personnelles, vous pouvez définir sexe - âge - hauteur - poids.

Vous pouvez également définir vos étapes de buts du jour pour surveiller vos accomplissements quotidiens



b) Synchroniser les appels entrants et messages SMS et autres

Appels entrants:

Lorsque le tracker est connecté à l'APP et que la fonction d'alerte d'appel est activée, quand l'appel arrive, le tracker vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant (le nom ne s'affichera que s'il est enregistré dans le carnet d'adresses de votre téléphone).

Notification de message SMS:

Lorsque le tracker est connecté à l'application et que la fonction de rappel SMS est activée, le tracker vibre lorsqu'il y a un message de texte.

Autres rappels:

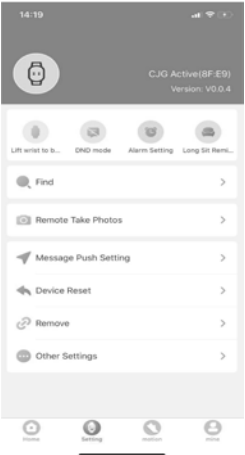
Lorsque le tracker est connecté à l'APP et que cette fonction est activée, quand il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le tracker vibre pour rappeler et afficher le contenu reçu (vous pouvez également afficher les trois derniers enregistrements de messages dans le menu d'informations de la sonnerie. Vous devez autoriser l'APP à recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher de 20 à 40 mots).

Autres fonctions:

Assurez-vous que la vibration est réglée sur ON si vous souhaitez que le tracker vibre lorsque vous recevez un appel ou un message. Si les vibrations sont désactivées, le tracker n'aura qu'un rappel d'écran sans vibration.

CONSEILS POUR LES UTILISATEURS D'ANDROID:

Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "FitPro" de s'exécuter en arrière-plan; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les autorisations.



c) Réglage de l'alarme

Lorsque le tracker est connecté à l'APP, jusqu'à 8 alarmes peuvent être définies. Après avoir défini les alarmes dans l'APP, elles seront synchronisées avec le tracker. Même si l'APP n'est pas connectée, le tracker sera rappelé en fonction de l'heure définie.

Trouver le tracker d'activité

Dans l'application sous «Paramètres», vous verrez l'option «Trouver». Si vous appuyez sur cette option lorsque l'APP est connectée au tracker, elle enverra un signal au tracker et il vibrera si vous l'avez égaré.

Photographie à distance

Lorsque le tracker est connecté à l'APP, vous pouvez accéder à l'interface «Prise de photos à distance». Une fois sur cette option, vous pouvez secouer le bracelet / tourner le poignet et votre téléphone prendra automatiquement une photo avec un compte à rebours de 3 secondes. Veuillez autoriser l'application pour accéder à l'album pour enregistrer les photos d'autoportrait. (Remarque: lorsque vous prenez une photo avec télécommande, le tracker ne peut pas utiliser d'autres fonctions, l'APP doit quitter la fonction appareil photo).

CARGA DEL MONITOR DE ACTIVIDAD

Por primera vez, cargue este dispositivo durante 3-4 horas. Use el cable de carga incluido en el paquete conectando un extremo a la cara del monitor de actividad con los 2 puntos dorados y el otro extremo a una fuente de alimentación USB.



INSTALE LA APLICACIÓN DEL MONITOR DE ACTIVIDAD EN SU TELÉFONO

Este dispositivo funciona con una aplicación llamada "FitPro" que se puede descargar de las tiendas de aplicaciones o Google Play. También puede escanear el código QR a continuación si su teléfono tiene esta capacidad.

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS9.0 o superior; Soporta Bluetooth 4.0

CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Para el primer uso, deberá descargar la aplicación "FitPro" para que pueda calibrarse en el rastreador de actividad. Después de que la conexión sea exitosa, el rastreador de actividad se conectará automáticamente a la APLICACIÓN cuando su Bluetooth esté activado.

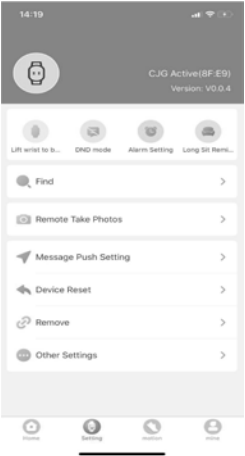
- 1) Active la opción Bluetooth en la configuración de su teléfono móvil
- 2) Abra la aplicación "FitPro" en su dispositivo y configure su cuenta para que pueda ingresar su información personal en la aplicación, como sexo, edad, altura, peso, etc.
- 3) Haga clic en "Configuración" que verá en la fila inferior de la pantalla de inicio. Luego, en la fila superior de la pantalla, verá "Vincular dispositivos para experimentar más funciones"; seleccione CJG Active (la aplicación buscará automáticamente el monitor de actividad y se emparejará con él).
- Después de que el emparejamiento de Bluetooth sea exitoso, la aplicación guardará automáticamente la dirección Bluetooth del monitor de actividad. Cuando la aplicación se abre o se ejecuta en segundo plano, buscará y se conectará automáticamente al monitor.
- Los teléfonos Android utilizan todos los permisos de notificación, como la información de contacto y la configuración de la aplicación móvil, para ejecutarse en segundo plano.

Otras funciones:

Asegúrese de que la vibración esté activada si desea que el monitor vibre cuando reciba una llamada o mensaje entrante. Si las vibraciones están desactivadas, el monitor solo tendrá un recordatorio de pantalla sin la vibración.

CONSEJOS PARA USUARIOS DE ANDROID:

Cuando utilice la función de recordatorio, debe configurarla para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda agregar "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.



c) Configuración de alarma

Cuando el rastreador está conectado a la aplicación, se pueden configurar hasta 8 alarmas. Después de configurar las alarmas en la aplicación, se sincronizarán con el monitor. Incluso si la aplicación no está conectada, el monitor enviará recordatorios de acuerdo con el tiempo establecido.

"Buscar" el monitor de actividad

En la aplicación en "Configuración" verá la opción "Buscar". Si presiona esta opción cuando la aplicación está conectada al monitor, enviará una señal al dispositivo y este vibrará si lo extravió.

Toma de fotos remota

Cuando el monitor está conectado a la aplicación, puede acceder a la interfaz "Toma de fotos remota". Una vez que esté en esta opción, puede sacudir el brazalete / girar la muñeca y su teléfono tomará una foto automáticamente con una cuenta regresiva de 3 segundos. Permita que la aplicación acceda al álbum para guardar fotos de autorretratos. (Nota: al tomar una foto con control remoto, el monitor no puede usar otras funciones, la aplicación debe salir de la función de la cámara)



Rappel sédentaire (rappel de longue position assise)

Vous la trouverez sous Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Cette option vous rappellera de bouger si vous vous asseyez pendant une longue période.



Soulevez le poignet pour la luminosité

Vous la trouverez sous les Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Lorsque cette option est activée, l'écran du tracker s'allume automatiquement quand vous relevez votre poignet. De cette façon, vous n'avez pas besoin d'appuyer sur le bouton de fonction pour réveiller l'écran.



Mode Ne pas déranger

Vous la trouverez dans les Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Lorsque cette option est activée, vous pouvez définir la période de temps Ne pas déranger. Pendant la période définie, le tracker cesse de recevoir des messages de notification pour éviter de rappeler des messages.

RÉINITIALISER LE DISPOSITIF

Vous trouverez cette option dans Paramètres. Cette fonction efface toutes les données du tracker (telles que comptage de pas).



SUPPRIMER LE DISPOSITIF

Vous trouverez cette option dans Paramètres. Cette fonction supprime l'appareil et déconnecte / supprime le dispositif de l'APP.

MODOS / FUNCIONES DEL MONITOR DE ACTIVIDAD

- Cuando el monitor de actividad está en estado APAGADO (OFF), toque y mantenga presionado el botón de función (círculo redondo en la parte inferior de la pantalla) durante más de 3 segundos para ENCENDERLO.
- Cuando el monitor de actividad está en el estado ENCENDIDO (ON), toque la tecla de función para que la pantalla sea visible.

1) INTERFAZ DEL RELOJ

Después de sincronizar el monitor de actividad con su teléfono vía la APP, establecerá automáticamente la hora correcta.

2) MODO "ESTADO"

Cuando la pantalla del monitor de actividad esté activada, presione brevemente el botón de función y lo llevará al modo "estado". Una vez que vea el icono "estado", presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos para ingresar a este modo. Mostrará la cantidad de pasos, km recorridos y calorías quemadas.

a) Número de pasos: use el monitor de actividad y registre el número de pasos de movimientos diarios para ver los pasos actuales en tiempo real.

b) Distancia: la distancia de movimiento se estima en función del número de pasos caminados.

c) Calorías: calcule las calorías quemadas en función del número de pasos caminados.

3) FRECUENCIA CARDÍACA, PRESIÓN ARTERIAL, MODO DE OXÍGENO EN LA SANGRE

Cuando la pantalla del rastreador de actividad esté encendida, presione brevemente el botón de función dos veces y lo llevará al modo "Bpm". Una vez que vea el icono "Bpm", presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos para ingresar a este modo. Mostrará su frecuencia cardíaca, presión arterial y niveles de oxígeno en sangre. Una vez que haya ingresado a este modo, deberá esperar hasta 10 segundos para que la pantalla muestre sus niveles.



Recordatorio sedentarismo (recordatorio de larga duración)

Lo encontrará en Configuración, y esta será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Esta opción le recordará que se mueva si se sienta por mucho tiempo.



Levante la muñeca para el brillo

Encontrará esta opción en la configuración, y será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Esta opción, cuando se activa, activará la pantalla del monitor automáticamente cuando coloque la muñeca hacia arriba. De esta manera, no debe presionar el botón de función para activar la pantalla.



Modo No molestar

Encontrará este modo en Configuración, y será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Cuando esta opción está activada, puede establecer el período de tiempo No molestar. Durante el período de tiempo establecido, el monitor deja de recibir mensajes de notificación para evitar recordar mensajes.

RESTABLECIMIENTO DEL DISPOSITIVO

Encontrará esta función en Configuración. Esta función borrará todos los datos del monitor (como el conteo de pasos).



ELIMINAR DISPOSITIVO

Encontrará esta función en Configuración. Esta función des-emparejará y desconectará / eliminará el dispositivo de la APLICACIÓN.

PARAMÈTRES BASIQUES

Vibration moteur	Supporte	Méthode de synchronisation	Bluetooth4.0
Température de fonctionnement	-10°C -50°C	Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Type de batterie	Lithium polymère	Configuration requise	iOS9.0 et supérieur/Android 5.0 et supérieur

AVERTISSEMENT:

1. Cette unité est résistante à l'eau mais PAS étanche. Ne vous baignez pas et ne nagez pas avec elle.
2. Veuillez connecter le tracker lors de la synchronisation des données.
3. Ne pas exposer le tracker à une humidité élevée, à des températures élevées ou à des températures très basses pendant de longues périodes.
4. Si le tracker semble planter et redémarrer, veuillez vérifier les informations sur la mémoire du téléphone, effacer et réessayer ou quitter l'application et la rouvrir.

DÉCLARATION IC

Cet appareil est conforme aux normes RSS exemptées de licence d'Industrie Canada. L'opération est soumise aux deux conditions suivantes: 1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférence, et 2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil. Le terme «IC» avant le numéro de certification/d'enregistrement signifie seulement que les spécifications techniques d'Industrie Canada ont été respectées. Ce produit est conforme aux spécifications techniques applicables d'Industrie Canada.

4) MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

1. Para la primera medición de la temperatura corporal, deberá calibrar la configuración de temperatura. Para hacer esto, haga lo siguiente:
• Cuando la pantalla del monitor de actividad esté ENCENDIDA, presione brevemente el botón de función 6 veces hasta que vea el icono "más". Una vez que vea el icono "más", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Presione el botón de función nuevamente 4 veces hasta que vea el código QR. Una vez que vea el código QR, presiónelo y manténgalo presionado durante 2-3 segundos hasta que vea que el monitor parpadea y vibra. Esto iniciará la calibración de temperatura. Tenga en cuenta que el proceso de calibración dura 15 minutos, así que siga usando el monitor y realice sus actividades durante al menos 15 minutos.
Nota: Solo necesita calibrar la temperatura cuando usa el monitor por primera vez. Si el código QR comienza a calibrarse debido al mal uso, aún debe usarlo normalmente y esperar 15 minutos antes de medir los datos de temperatura para que sea más preciso.

2. El rastreador calibrado debe fijarse a la piel y usarse normalmente. Los datos de medición son más precisos después de 15 minutos de uso.
3. Al quitar el rastreador y volver a colocarlo, asegúrese de usarlo durante 15 minutos antes de probar la temperatura corporal.
4. Una vez conectado a la aplicación "FitPro", los datos medidos en el rastreador se pueden cargar a la página del historial de temperatura de la aplicación de forma sincrónica a) Al conectarse a la medición de la pulsera de la aplicación, el valor promedio de los primeros 10S se cargará a la APLICACIÓN b) El punto completo y medio del extremo de la pulsera medirá automáticamente la temperatura corporal, si se conecta a la APLICACIÓN, los datos se cargarán a la APP de forma sincrónica.
Nota: en la página de medición de la frecuencia cardíaca, si es solo una hora entera o media hora, los datos de temperatura no se medirán ni cargarán.
5. Los datos de temperatura no se cargan sin la conexión de la aplicación o la desconexión de Bluetooth.
6. Cambio entre grados Celsius y Fahrenheit: puede cambiar esto a través de la aplicación que luego lo cambiará en el monitor. Desde la pantalla de inicio en la aplicación, seleccione "Temperatura" y luego en la esquina superior derecha verá C / F. Presione la pantalla y le dará la opción de cambiar.

PARÁMETROS BÁSICOS

Motor de vibración	Soporta	Método de sincronización	Bluetooth4.0
Temperatura de funcionamiento	-10°C -50°C	Sensor	Acelerómetro de baja potencia
Tipo de batería	Polímero de litio	Requisitos del sistema	iOS9.0 y superior / Android 5.0 y superior

ADVERTENCIA:

1. Esta unidad es resistente al agua pero NO a prueba de agua. No se bañe ni nade con ella.
2. Conecte el monitor cuando sincronice datos.
3. No exponga el monitor a humedad alta, temperatura alta o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. Si el monitor parece bloquearse y reiniciarse, verifique que la información de la memoria del teléfono esté limpia e intente nuevamente o salga de la APLICACIÓN y vuelva a abrirla.

DECLARACIÓN IC

Este dispositivo cumple con la licencia exenta RSS de la Industria de Canadá. Su operación está sujeta a las siguientes dos condiciones: 1) Este dispositivo no puede causar interferencia; y 2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado del dispositivo. El término "IC" antes del número de certificación/registro solo significa que se cumplieron las especificaciones técnicas de la Industria de Canadá. Este producto cumple con las especificaciones técnicas aplicables de la Industria de Canadá.

DÉCLARATION FCC

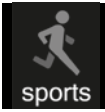
Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. L'opération est soumise aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférence, et (2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil.
Remarque: Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère des utilisations et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que l'interférence ne se produira pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:
— Réorientez ou déplacez l'antenne réceptrice.
— Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.
— Branchez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
— Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour de l'aide.
Remarque: Le Bénéficiaire n'est pas responsable des changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité. de telles modifications pourraient annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition RF. Pour rester en conformité avec les directives de la FCC relatives à l'exposition aux radiofréquences, la distance doit être d'au moins 20 cm entre le radiateur et votre corps et doit être entièrement prise en charge par les configurations d'exploitation et d'installation de l'émetteur et de ses antennes.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



is distributed by **CJ Global Inc.**
All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410



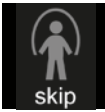
MODO MULTIDEPORTIVO "DEPORTE"

Cuando la pantalla del monitor de actividad está activada, presione brevemente el botón de función 4 veces hasta que vea el icono "deporte". Una vez que vea el icono de "deportes", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo.



MODO CORRER

Una vez que vea el icono "correr", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. En esta interfaz, puede ver las calorías y la duración de los registros consumidos. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.



MODO SALTAR LA CUERDA

Una vez que vea el icono "saltar", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Esta interfaz le permite ver la hora del sistema, registrar las calorías quemadas y la duración. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.



MODO ABDOMINALES

Una vez que vea el icono de "abdominales", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Esta interfaz le permite ver la hora del sistema, registrar las calorías quemadas y la duración de los abdominales. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.

MODO DE SUSPENSIÓN

Cuando se duerme, el monitor ingresará automáticamente al modo de monitoreo del sueño. Detectará automáticamente su sueño profundo / sueño superficial / despertarse durante la noche y calculará la calidad de su sueño. Podrá ver los datos del sueño en la aplicación. Nota: Al usar el brazalete para dormir, almacenará los datos de sueño. Este comenzará a detectar el sueño a las 10 en punto de la noche. Al dormir 3/4 horas, los datos de sueño se sincronizarán con la aplicación mientras duerme.

DECLARACIÓN FCC

Este dispositivo cumple con la parte 15 del reglamento FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no puede causar interferencia dañina, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.
Nota: Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital de clase B, según la parte 15 del reglamento FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia perjudicial a comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay ninguna garantía de que no habrá interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la radio o la recepción de televisión, que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia por uno o más de las siguientes medidas:
— Reorientar o reubicar la antena receptora.
— Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
— Conectar el equipo a un tomacorriente de un circuito diferente al cual está conectado el receptor.
— Consulte al distribuidor o un técnico experimentado en radio/TV por ayuda.
Nota: El Beneficiario no es responsable de ningún cambio o modificación que no esté expresamente aprobado por la parte responsable del cumplimiento. tales modificaciones podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF. Para cumplir con las pautas de exposición a radiofrecuencias de la FCC, la distancia debe ser de al menos 20 cm entre el radiador y su cuerpo, y debe ser totalmente compatible con las configuraciones de operación e instalación del transmisor y sus antenas.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



is distributed by **CJ Global Inc.**
All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410